

## Wiederkehrende Angebote für Trauernde

Brakel

### „Morgenstrahl“ – Frühstück für Trauernde

jeden letzten Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr  
Ev. Gemeindehaus | Bahnhofstr. 26

Anmeldung bis montags vorher bei Elisabeth Düsenberg (0174 8009804)  
oder Renate Große-Bölting (0160 7480876)  
Für das Frühstück wird ein Unkostenbeitrag erhoben

Brakel

### Trauercafé im „Ankerplatz“

jeden zweiten Sonntag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr  
Vor Anmeldung nicht erforderlich.

### Trauergruppe „Regenbogen“ für Kinder und Jugendliche

jeden zweiten Freitag im Monat von 17:00 – 18:30 Uhr  
Kontakt: Daniela Nowak-Henkel (0175 5032133)

„Ankerplatz“ Hospizgruppe Brakel e.V. | Ostheimer Str. 17  
Die Angebote sind kostenfrei.

Höxter

### Gesprächskreis für Eltern nach Tod- oder Fehlgeburt

jeden dritten Montag im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr  
Pfarrheim St. Marien | Im Wiesengrund 15

Erstbesucher können sich anmelden bei Birgit Konermann (05233 93983)  
Das Angebot ist kostenfrei.

Höxter

### Trauer-Bistro

jeden ersten Mittwoch im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr  
Dechanei | Marktstr. 21

Erstbesucher können sich anmelden bei Birgit Konermann (05233 93983)  
Das Angebot ist kostenfrei.

Warburg

### „Trauercafé am Sonntag“

jeden letzten Sonntag im Monat von 15:30 – 17:30 Uhr  
Räume der Caritas | Sternstr. 39

Erstbesucher können sich anmelden bei Sabine Hauptmann (0171 9577558)  
Das Angebot ist kostenfrei.

## Anmeldung

Veranstaltungen mit dem Hinweis „mit Anmeldung“ erfordern eine vorherige Anmeldung

### Möglichkeit 1

**direkt über das Kursprogramm der kefb unter [www.kefb.de](http://www.kefb.de)**

Hinweis: Filtern Sie die gewünschte Veranstaltung über die Kurssuche.



Kontakt:  
Geschäftsstelle Paderborn  
Giersmauer 21 | 33098 Paderborn  
[paderborn@kefb.de](mailto:paderborn@kefb.de)

### Möglichkeit 2

**über die Themenseite auf [www.dekanat-hx.de](http://www.dekanat-hx.de)**



Hier sind alle Veranstaltungen des Themenmonats übersichtlich gelistet und noch einmal detaillierter beschrieben. Von dort werden Sie zur Online-Anmeldung der gewünschten Veranstaltung weitergeleitet.

**WICHTIG: Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss!**

„Man braucht im Leben nichts zu fürchten,  
man muss es nur verstehen.  
Jetzt es ist es an der Zeit, mehr zu verstehen,  
damit wir weniger fürchten.“

Marie Curie  
Physikerin und Chemikerin  
1869 - 1934

## Veranstaltergemeinschaft:

### Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter

Kirchplatz 1 | 33034 Brakel  
[pflege.khwe.de/hospizdienst](http://pflege.khwe.de/hospizdienst)

### Ev. Johanneswerk gGmbH

Schildescher Str. 101 | 33611 Bielefeld  
[www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

### Hospizbewegung Warburg e.V.

Hüffertstr. 50 | 34414 Warburg  
[www.hospizbewegung-warburg.de](http://www.hospizbewegung-warburg.de)

### Hospizgruppe Brakel e.V.

Ostheimer Str. 17 | 33034 Brakel  
[www.hospizgruppe-brakel.de](http://www.hospizgruppe-brakel.de)

### Palliativ Netz im Kreis Höxter e.V.

Heidestr. 10 | 37671 Höxter – Lütmarsen  
[www.palliativnetz-hoexter.de](http://www.palliativnetz-hoexter.de)

### Dekanat Höxter

Klosterstr. 9 | 33034 Brakel  
[www.dekanat-hx.de](http://www.dekanat-hx.de)

### kefb Ostwestfalen

Kath. Erwachsenen- und Familienbildung  
im Erzbistum Paderborn  
Giersmauer 21 | 33098 Paderborn  
[www.kefb.de](http://www.kefb.de)

# Der Tod trägt schwarz. Und DU?

Der Tod gehört zum Leben. Doch den Gedanken daran verdrängen wir nur zu gern. Oder, wir meinen noch unendlich viel Zeit zu haben.

Und plötzlich ist er da: Der Tod. Das große dunkle Loch.

Mit dem provokanten Motto „Der Tod trägt schwarz. Und du?“ lädt der Themenmonat dazu ein, dem Tod den Schrecken zu nehmen und sich aus unterschiedlicher Perspektive mit ihm zu befassen.

Über zwanzig Veranstaltungen helfen dabei Entscheidungen zu treffen, Formalitäten zu regeln oder Trauer zu verarbeiten. Expert\*innen und Gleichgesinnte inspirieren und unterstützen bei der bewussten Auseinandersetzung mit dem Tod.

Der Themenmonat will dazu anregen, den letzten Lebensabschnitt mit Klarheit und persönlicher Note zu gestalten – für sich selbst oder als Begleitung von Menschen, die uns wichtig sind.

# Der Tod trägt schwarz.

## Und DU?

**Themenmonat  
STERBEN, TOD UND TRAUER**

**09.03. – 06.04.2025**

**mit Veranstaltungen  
an unterschiedlichen  
Orten im Kreis Höxter**

Der Tod gehört zum Leben. Doch fehlt oft der Mut oder die Zeit, sich mit ihm auseinanderzusetzen.

Der Themenmonat lädt dazu ein,  
genau das zu tun.

Programm

<b>09.03.2025</b> 10:30 Uhr Brakel	<b>Eröffnungsgottesdienst zum Themenmonat</b> Kath. Kirche St. Michael   Kirchplatz		
<b>10.03.2025</b> 16:00 Uhr Warburg	<b>“Tiefer als die Urangst liegt das Urvertrauen”</b> Am Ende siegt das Urvertrauen? Buchlesung mit Msgr. Ullrich Auffenberg, der die Thesen der Autorin Monika Renz (Schweiz) beleuchtet. Seniorenzentrum St. Johannes   Landfurt 31	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>11.03.2025</b> 19:00 Uhr Höxter	<b>Trauer in der Grundschule</b> Vortrag für Lehrer*innen und Erzieher*innen über den Umgang mit Trauer und Verlust bei Kindern im Grundschulalter (mit Austausch und Diskussion) Bestattungshaus Berg   Rohrweg 13	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>11.03.2025</b> 17:00 Uhr Beverungen	<b>Yoga und Krebs - Dein Weg zurück zu dir</b> Vortrag über die positiven Effekte von Yoga bei Krebs - mit praktischen Tipps, Übungen und Raum für Fragen. Vorkenntnisse im Yoga nicht notwendig. St. Johannes Baptist Seniorenhaus   Burgstr. 30	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>11.03.2025</b> 18:00 Uhr Bad Driburg	<b>Leben-Lieben-Lachen und auch Sterben</b> Basiswissen zu Bestattungsvorsorge, Bestattungsformen, Grabstätten und Einblicke in den “Wandel der Bestattungsbranche”. Philipp-Melanchthon-Zentrum   Auf der Mühlenstätte 25	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>12.03.2025</b> 18:00 Uhr Brakel	<b>Letzte-Hilfe-Kurs</b> Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung vermittelt, was man für Nahestehende am Ende ihres Lebens tun kann. Kath. Pfarrzentrum St. Michael   Klosterstr. 9	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>15.03.2025</b> 15 - 18 Uhr Warburg	<b>Infomesse “Wie plane ich meine Beerdigung”</b> Infomesse rund um das Thema Beerdigung - mit Beratungsangeboten, Planungshilfen, Buchempfehlungen sowie Kaffee und Kuchen. Ev. Kirche “Maria im Weinberg”   Brüderkirchhof	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>19.03.2025</b> 18:00 Uhr Warburg	<b>Ambulante Versorgungsmöglichkeiten in der Palliativ Medizin</b> Was macht ein palliativ ambulanter Pflegedienst? Welche Versorgungsmöglichkeiten gibt es? Infos für Interessierte und Betroffene. AKH Maria Ludwig - Tagespflege Heidhof   Heidhof 10	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>19.03.2025</b> 19:00 Uhr Höxter	<b>Trauerkarten schreiben - Den Gefühlen Worte geben</b> Persönliche Zeilen spenden Trost und haben große Kraft. Mit ein paar Tipps fällt es leichter, passende Worte zu finden. Geben Sie den Gefühlen Worte. Seniorenhaus St. Nikolai   Grubestr. 23	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>20.03.2025</b> 18:00 Uhr Vörden	<b>Vorsorge treffen leicht gemacht</b> Der Vortrag erklärt die Grundlagen der Vorsorge durch Verfügungen, Vollmachten und Testament und gibt Tipps, um rechtzeitig Entscheidungen zu treffen. Albert-Schweitzer-Haus   Berliner Str. 16	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>21.03.2025</b> 16:00 Uhr Steinheim	<b>Wie sag ich es dem Kinde?</b> Kinder trauern anders und brauchen zur Bewältigung kompetente Unterstützung, bei der Erzieher*innen und Pädagog*innen eine wichtige Rolle spielen. Kath. Familienzentrum   Kolpingstr. 7	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>21.03.2025</b> 18:00 Uhr Höxter	<b>„Der Tod und Ich – Buddies forever“ - Lesung von Marlene Lippok</b> Das Buch erzählt eine ungewöhnlichen Freundschaft. Humorvolle Texte - vorgetragen von der Autorin selbst - laden zum Nachdenken ein. Bestattungshaus Schlenke   Schlesische Str. 26	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>25.03.2025</b> 18:00 Uhr Nieheim	<b>Wie sag ich es dem Kinde?</b> Kinder trauern anders und brauchen zur Bewältigung kompetente Unterstützung, bei der Erzieher*innen und Pädagog*innen eine wichtige Rolle spielen. Kath. Grundschule   Zur Warte 14	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>26.03.2025</b> 15:00 Uhr Nieheim	<b>Death Café - bei Kaffee und Kuchen über den Tod reden</b> Death Café - Ohne konkreten Anlass mal über den Tod sprechen, mit Fremden oder Freunden Gedanken und Fragen teilen oder einfach zuhören. Sackmuseum Nieheim   Wasserstr. 6	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>26.03.2025</b> 19:00 Uhr Brakel	<b>“GOTT von Ferdinand von Schirach” Filmabend</b> Der Film stellt die Frage: Wie frei ist der Mensch zu sterben? Anschließend können Sie über Ihre Ansichten zu assistiertem Suizid ins Gespräch kommen. Kath. Pfarrzentrum Str. Michael   Klosterstr. 9	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>27.03.2025</b> 19:00 Uhr Höxter	<b>Leben, Sterben und Palliativmedizin</b> Welchen Platz hat Sterben in unserem Leben? Was ist Palliativmedizin und was kann sie leisten? Vortrag für (beruflich) Interessierte und persönlich Betroffene. Berufskolleg Kreis Höxter   im Flor 35	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>30.03.2025</b> 10:00 Uhr Bad Driburg	<b>Spielfilm “Sterben”</b> Filmdrama über die Intensität des Lebens angesichts der Unverschämtheit des Todes. D 2024 (Auszeichnung mit dem Deutschen Filmpreis) Kino Bad Driburg   Am Rathausplatz 1	9 € Eintritt mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>01.04.2025</b> 18:00 Uhr Steinheim+digital	<b>Digitaler Nachlass</b> Was passiert nach dem Tod mit Fotos, Profilen, Nutzerkonten und Verträgen? Der interaktive Vortrag gibt Tipps zur Vorsorge. (Hybrid-Veranstaltung!) Nachbarschaftszentrum Helene-Schweitzer-Haus   Flurstr. 2	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>01.04.2025</b> 19:00 Uhr Warburg	<b>Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter</b> Vorsorge für den Fall der Fälle. Erfahren Sie Wissenswertes zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung bzw. Patientenverfügung. Seniorenzentrum St. Johannes   Landfurt 31	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>02.04.2025</b> 18:00 Uhr Beverungen	<b>Wie sag ich es dem Kinde?</b> Kinder trauern anders und brauchen zur Bewältigung kompetente Unterstützung, bei der Erzieher*innen und Pädagog*innen eine wichtige Rolle spielen. Städt. Gymnasium   Birkenstr. 4	kostenfrei mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>04.04.2025</b> 18:00 Uhr Brakel	<b>“Sieben Jahre in deiner Welt” - Lesung mit Msgr. Andreas Kurte</b> “Briefe an meinen demenzkranken Vater” lautet der Untertitel seines Buches, in dem Andreas Kurte über die herausfordernde Pflege seines Vaters berichtet. Café Tante Erna   Hanekamp 1	Kein Eintritt mit Anmeldung <a href="#">↗</a>	
<b>05.04.2025</b> 14 - 17 Uhr Steinheim	<b>Der Wünschewagen - letzte Wünsche wagen</b> Schwerstkranken in der letzten Phase einen besonderen Wunsch erfüllen. Erlebt den Wünschewagen live und erfährt mehr über das tolle Projekt des ASB. Nachbarschaftszentrum Helene-Schweitzer-Haus   Flurstr. 2	kostenfrei ohne Anmeldung	

Weitere Infos:

Ausführlichere Beschreibungen der Angebote auf der Themenseite [www.dekanat-hx.de](http://www.dekanat-hx.de) [↗](#)



Anmeldung:

Veranstaltungen mit dem Hinweis “mit Anmeldung” erfordern eine vorherige Anmeldung bis zum jeweiligen Anmeldeschluss. Weitere Hinweise dazu auf der Rückseite dieses Flyers.

